



MENDRISIO BADMINTON ADULTI

PIANO DI PROTEZIONE PALESTRA COMUNALE DI ARZO STAGIONE 2020-2021

Il nostro piano di protezione è basato sulle "Condizioni quadro per i campi cultura, tempo libero e sport", emanato dall'Ufficio federale dello sport UFSPO e sulle direttive di Swiss Olympic.

In particolare occorre rispettare:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia e secondo le più recenti disposizioni cantonali.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, in doccia, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non può essere garantita, è necessario indossare una mascherina. Il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio. Il proprio materiale personale deve essere tenuto in ordine in modo da evitare contatti reciproci. La società mette a disposizione i volani puliti.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto 5).

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Per il Mendrisio Badminton adulti, questa persona è Nicola Fattorini, Balerna, tel: 079 429 09 17 e il suo sostituto Pio Quadri, Ligornetto, tel: 079 / 411 55 03.

6. Disposizioni particolari

Inoltre la Società si attiene a tutte le misure decise dal Municipio di Mendrisio.